

協力：(有)フィールド

山田多佳子も行く…インド 第十五弾

『わがままヨーガ三昧』

＜南インド 滝・癒・食・瞑・体＞

2020年9月5日(土)～

9月14日(月) 10日間



旅行代金：近日発表 成田空港発着／添乗員同行

月日曜	都市名	時刻	日程
1 9/5 (土)	成田空港発 デリー着	11:15 17:00	成田発エアインディアにてデリーへ 着後、専用車にて空港近くのホテルへ <デリー泊>
2 9/6 (日)	デリー発 トリバンドラム クッタラム	05:15 08:35 午後 夕刻	エアインディア国内線にてトリバンドラムへ 着後、専用車にてクッタラムへ クッタラムの滝にて聖水を浴びる滝行を体験 およびクッタレーシュワラ寺院を拝観 山田先生のヨーガ研修 <クッタラム泊>
3 9/7 (月)	クッタラム ラーメシュワラム	朝 午前	山田先生のヨーガ研修 クッタラムの滝にて聖水を浴びる滝行を体験 専用車にてラーメシュワラムへ <ラーメシュワラム泊>
4 9/8 (火)	ラーメシュワラム	早朝 午前 午後	アグニ・ティータムにて朝日を見ながらの沐浴 神話ラーマナーナゆかりのラーマナータスワミー寺院にて 井戸を巡り、聖なる水を浴びるプージャに参列 ダヌーシュコディの三面が海に囲まれる突端にて瞑想 山田先生のヨーガ研修 <ラーメシュワラム泊>
5 9/9 (水)	ラーメシュワラム ボンディチェリー	終日	専用車にてボンディチェリーへ (約8時間) 着後、 夕暮れ時のアラビア海沿いのプロムナード・ビーチ とフレンチクォーターを散策、ガネーシャ寺院を拝観 <ボンディチェリー泊>
6 9/10 (木)	ボンディチェリー ティルバンナマライ	午前 午後 夕刻	聖者シュリ・オーロピンドのアシュラムにて瞑想体験 およびオーロヴィルをビジター見学 専用車にてティルバンナマライへ 着後、 聖者ラーマナ・マハリシのアシュラムを訪問 インド人講師によるヨーガ研修 <ティルバンナマライ泊>
7 9/11 (金)	ティルバンナマライ マハバリプラム	朝 午前 午後	インド人講師によるヨーガ研修 聖者ラーマナ・マハリシのアシュラムを訪問 およびアルナチャラ山に登り、ラーマナ・マハリシがいらした 小屋で瞑想体験 専用車にてマハバリプラムへ <マハバリプラム泊>
8 9/12 (土)	マハバリプラム	朝 午前 午後	山田先生のヨーガ研修 マハバリプラム観光 フリータイム <マハバリプラム泊>
9 9/13 (日)	マハバリプラム チェンナイ発	朝 午前 午後 17:00	山田先生のヨーガ研修 フリータイム 専用車にてチェンナイ空港へ エアインディアにてデリー乗り換え帰国の途へ <機中泊>
10 9/14 (月)	成田空港着	08:45	成田着、入国通関後、解散



ツアーの特色

- ★ **インドで2つの教育単位付与!**
JAJFA/GFI、AFAAの単位取得
- ★ **クッタラムで滝行体験!**
聖者アガスティアのパワーが宿る
聖なる水で滝行体験
- ★ **ラーメシュワラムで儀式に参加!**
猿神ハヌマーンの家来が海中に
身を沈めて橋をかけた三方を
海で囲まれた地で瞑想も体験
- ★ **南インドの二大聖者のアシュラム訪問!**
聖なるアルナチャラ山も訪れ、
精神性の高さに触れます
- ★ **ビーチリゾートに滞在!**
マハバリプラムでショッピング
- ★ **オプションも充実!**
アーユルヴェーダマッサージや
インド料理のクッキング教室など
- ★ **ベテラン添乗員同行で安心!**

旅行説明会あり (希望者のみ)

パンフレットは8月中に出来上がる予定です。出来上がり次第お送りいたしますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

観光庁長官登録旅行業第961号

旅行企画・実施 エアワールド(株)

東京都知事登録旅行業者代理業代 11273号

企画・販売 (株)パッションフロンティア

〒162-0808 東京都新宿区天神町63 ヴェラハイム神楽坂202

Tel&Fax 03-6280-7742

E-mail info@passionfrontier.co.jp

<営業時間> 平日 9:00~18:00(土日祝休業)

