

“もう少し先の世界へ” インド編

聖地ブダガヤの懐の深さを味わう

お釈迦様が悟りを開いた地で毎朝外ヨーガ、ヨガ・クリヤ

★ 博多・マウントヒルヨガスタジオ主宰 山坂良子先生 ★
アーサナ指導、ヨガ・クリヤのジャンネティ指導



2019年11月17日(日)～11月22日(金) 6日間



◆ 日程表 ◆

月日曜	都市名	交通機関	時刻	日 程	食 事
1 11/17 (日)	成田空港発 香港空港着 " 発 デリー空港着 デリー	CX-527 CX-697 専用車	14:20 18:45 20:15 00:20	成田発キャセイパシフィック航空にて香港へ 着後、乗り継ぎ手続き キャセイパシフィック航空にてデリーへ 着後、専用車にてホテルへ <デリー泊>	朝) × 昼) × 夕) 機
2 11/18 (月)	デリー デリー空港発 ガヤ空港着 ブダガヤ	専用車 AI-433 専用車	午前 12:10 13:40 夕刻	専用車にて空港へ 国内線にてガヤへ 着後、専用車にてブダガヤへ 着後、ホテルにチェックイン その後、お釈迦様お悟りの地ブダガヤの菩提樹の 下で夕刻の瞑想 <ブダガヤ泊>	朝) ○ 昼) 機 夕) ○
3 11/19 (火)	ブダガヤ 前正覚山 ブダガヤ	徒歩 専用車	早朝 午前 午後 夕刻	お釈迦様お悟りの地の菩提樹の下で瞑想 ヨガ・クリヤ実習およびアーサナ実習 お釈迦様が悟りを開く前に苦行をされた前正覚山の 洞窟にて瞑想 その後、お釈迦様がお歩きになった前正覚山から スジャータ村、尼蓮禅河までを散策(約2時間) お釈迦様が極端な行は無意味だと悟り、下山し 村の娘スジャータから乳がゆをいただき、生気 を取り戻して悟りに至った道を追体験します。 ブダガヤ在住の日本人尼僧と懇談会 お釈迦様のお悟りの地ブダガヤの菩提樹の下で 夕刻の瞑想、アーサナ実習 <ブダガヤ泊>	朝) ○ 昼) ○ 夕) ×
4 11/20 (水)	ブダガヤ 鷄足山 (グルバ) ブダガヤ	徒歩 専用車 徒歩	早朝 終日	お釈迦様お悟りの地の菩提樹の下で瞑想 ヨガ・クリヤ実習およびアーサナ実習 専用車にて鷄足山(グルバ)へ(約2時間) 着後、マイトレーヤ(未来仏)ゆかりの山頂までの 登山(片道約1時間半) 下山後、ブダガヤに戻ります アーサナ実習 <ブダガヤ泊>	朝) ○ 昼) × 夕) ×
5 11/21 (木)	ブダガヤ ガヤ空港発 デリー空港着 " 発	専用車 AI-433 CX-698	早朝 午前 昼 14:15 17:05 22:30	日本人尼僧とお経を唱えながら大塔をお参りする 行脚を体験 出発までフリータイム 専用車にてガヤ空港へ 国内線にてデリーへ 着後、乗り継ぎ手続き キャセイパシフィック航空にて香港へ <機中泊>	朝) ○ 昼) × 夕) 機
6 11/22 (金)	香港空港着 " 発 成田空港着	CX-526	06:15 08:10 13:10	着後、乗り継ぎ手続き キャセイパシフィック航空にて福岡へ 成田着、入国通関後、解散	朝) 機 昼) 機 夕) ×

◆ 参加要項 ◆

旅行期間: 2019年11月17日(日)～
11月22日(金) 6日間
旅行代金: 248,000円
募集人員: 15名様(最少催行人員6名様)
申込方法: 裏面の申込書にご記入の上、
申込金30,000円を添えて下記へ
お申込みください。
<申込先>
株式会社パッションフロンティア
担当: 大塚/丸川
〒162-0808
東京都新宿区天神町63
ヴェラハイツ神楽坂202
TEL&FAX: 03-6280-7742
E-mail: info@passionfrontier.co.jp
<振込口座>
三井住友銀行 町田山崎出張所
普通預金: 3749006
口座名: カ)パッションフロンティア
申込〆切: 2019年10月17日(木)
一人部屋追加料金: 37,000円
残 金: ご出発の1ヶ月前までにお振込み
ください。
その他費用: 旅行代金の他に下記費用が必要
です。
①渡航手続き料4,400円
②インド査証実費1,550円
および取得手数料6,600円
③成田空港施設使用料2,610円
④国際旅客出国税1,000円
⑤各国空港税5,500円
⑥航空保険料/
燃油サーチャージ18,600円
※①、②は希望者のみ
※⑥は航空会社の事情により変更となる場合が
ございます。
食事回数: 朝食4回、昼食2回、夕食1回
(機内食は除く)
添 乗 員: 成田、関西、福岡のいずれかの
空港から同行します。
旅券&査証: この度のご旅行にはインドの査証
が必要なため、2020年5月末日
までの有効な旅券が必要です。

※上記日程は現地交通事情等により変更となる場合がございます。

※時間帯の目安 早朝 04:01～06:00 朝 06:01～08:00 午前 08:01～11:00 昼 11:01～13:00
午後 13:01～16:00 夕刻 16:01～19:00 夜 19:01～23:00 深夜 23:01～04:00

【利用航空会社】 キャセイパシフィック航空(国際線/エコノミークラス)
【利用予定ホテル】 デリー/アショカ・カントリー・リゾート ブダガヤ/スジャータホテル または同等クラス

旅行企画・実施: エアワールド(株)
企画・販売: (株)パッションフロンティア



【大塔】