

《日本航空利用／添乗員同行》  
 “もう少し先の世界へ” インド編



# 聖地ベナレスの懐の深さを味わう

ガンガー（聖なる河ガンジス）のガートで毎朝外ヨーガ、ヨガ・クリヤ

★ 博多・マウントヒルヨガスタジオ主宰 山坂良子先生 ★  
 アーサナ指導、ヨガ・クリヤのジャンネティ指導



2018年10月20日(土)～10月25日(木) 6日間



## ◆ 日程表 ◆

月日曜	都市名	交通機関	時刻	日 程	食 事
1 10/20 (土)	成田空港発 デリー空港着 デリー	JL-741 専用車	10:50 16:55	日本航空にてデリーへ 着後、専用車にてホテルへ  ＜デリー泊＞	朝) × 昼) 機 夕) 機
2 10/21 (日)	デリー デリー空港発 ベナレス空港着 サルナート  ベナレス	専用車 国内線 専用車  リキシャ 徒歩	朝 午前	専用車にて空港へ 国内線にてベナレスへ 着後、専用車にてサルナートへ（約1時間） 着後、仏教聖地サルナートを見学  <i>初転法輪の地、お釈迦さまが初めて説法をした その場所で外ヨガを実習</i>  その後、ベナレス旧市街へ リキシャに乗って聖なる河ガンガー沿いに 建つホテルへ、チェックイン ガンガー女神に捧げる火の儀式を見学 ＜ベナレス泊＞	朝) ○ 昼) ○ 夕) ×
3 10/22 (月)	ベナレス	徒歩	早朝  午前  午後  夕刻	<i>ガンガー沿いのガートにてヨガ・クリヤ実習 およびアーサナ実習</i>  ボートにてガンジス河でのヒンドゥー教徒 沐浴風景を見学 対岸にも渡ります  まるで迷路のような古都ベナレスの路地裏を 散策 遺体を火葬するマニカルニカー・ガートなど  ヒンドゥー寺院巡り シヴァ神寺院、ヴィシュヌ神寺院、ハヌマーン 寺院、ガネーシャ寺院  <i>ガンガー沿いのガートにてアーサナ実習</i> ＜ベナレス泊＞	朝) ○ 昼) × 夕) ×
4 10/23 (火)	ベナレス	徒歩		<i>ガンガー沿いのガートにてヨガ・クリヤ実習 およびアーサナ実習</i>  フリータイム 思い思いに聖地ベナレスを味わってください  <i>ガンガー沿いのガートにてアーサナ実習</i> ＜ベナレス泊＞	朝) ○ 昼) × 夕) ×
5 10/24 (水)	ベナレス ベナレス空港発 デリー空港着 " 発	専用車 国内線 JL-740	早朝  午前 昼 午後 19:35	<i>ガンガー沿いのガートにてヨガ・クリヤ実習 およびアーサナ実習</i>  出発までフリータイム 専用車にてベナレス空港へ 国内線にてデリーへ 着後、乗り継ぎ手続き 日本航空にて帰国の途へ  ＜機中泊＞	朝) ○ 昼) × 夕) 機
6 10/25 (木)	成田空港着		06:50	成田着、入国通関後、解散	朝) 機 昼) 機 夕) ×

## ◆ 日程表 ◆

旅行期間：2018年10月20日(土)～  
 10月25日(木) 6日間

旅行代金：238,000円  
 募集人員：15名様(最少催行人員6名様)  
 申込方法：裏面の申込書にご記入の上、  
 申込金30,000円を添えて下記へ  
 お申込みください。  
 <申込先>  
**株式会社パッションフロンティア**  
 担当：大塚／丸川  
 〒162-0808  
 東京都新宿区天神町63  
 ヴェラハイツ神楽坂202  
 TEL&FAX: 03-6280-7742  
 E-mail: info@passionfrontier.co.jp  
 <振込口座>  
 三井住友銀行 町田山崎出張所  
 普通預金：3749006  
 口座名：カ)パッションフロンティア

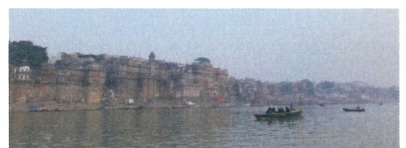
申込〆切：2018年9月20日(木)  
 一人部屋追加料金：30,000円  
 残 金：ご出発の1ヶ月前までにお振込み  
 ください。  
 その他費用：旅行代金の他に下記費用が必要  
 です。  
 ①渡航手続手数料4,320円  
 ②インド査証実費1,550円  
 および取得手数料6,480円  
 ③成田空港施設使用料2,610円  
 ④インド空港税2,000円  
 ⑤航空保険料／  
 燃油サーチャージ12,600円

※①、②は希望者のみ  
 ※⑤は航空会社の事情により変更となる場合がございます。  
**利用航空会社**：日本航空（エコノミークラス）  
**利用予定ホテル**：  
 デリー／アショカ・カンントリー・リゾート  
 ベナレス／ホテル・アルカ  
 または同等クラス

食事回数：朝食4回、昼食1回、夕食0回  
 （機内食は除く）

添 乗 員：成田空港より同行します。  
**旅券&査証**：この度のご旅行にはインドの査証  
 が必要なため、2019年4月末日  
 までの有効な旅券が必要です。

**国内線乗り継ぎ特別代金プラン**  
 日本航空が就航している各地の空港  
 からお得な追加代金でご参加いた  
 だけます。※詳しくはお問合せください。



【ベナレス(イメージ)】

※上記日程は現地交通事情等により変更となる場合がございます。  
 ※時間帯の目安 早朝 04:01～06:00 朝 06:01～08:00 午前 08:01～11:00 昼 11:01～13:00  
 午後 13:01～16:00 夕刻 16:01～19:00 夜 19:01～23:00 深夜 23:01～04:00

旅行企画・実施：エアーワールド(株) 企画・販売：(株)パッションフロンティア

